

# Des VIOLENCES au sein de VOTRE FAMILLE ?



Est-ce NORMAL ?

## Adulte : **VOUS ÊTES** dans une de ces **situations** ?

- Vous êtes **insulté(e)** régulièrement...
- Vous subissez de la **jalousie** en permanence...
- Vous vous sentez **dégradé(e), rabaissé(e)**...
- Quelqu'un vous **contrôle** sans cesse...
- Vous êtes privé(e) de votre **argent**...
- Une personne vous **isole** de vos proches...
- On vous empêche d'aller **travailler**...
- Quelqu'un vous **frappe** parfois...
- Menaces de **suicide**...
- Pratiques sexuelles **imposées**...

## Enfant : **TU ES** dans une de ces **situations** ?

- Ça **crie** beaucoup à la maison...
- On se **moque** de toi...
- On ne **s'occupe pas** de toi...
- On te dit que c'est toujours de **ta faute**...
- Quelqu'un te **fait peur**...
- Une personne te **pousse souvent**...
- Un proche te **secoue**...
- Quelqu'un te **frappe**...
- On touche tes **parties intimes**...

# Les différentes formes de violences



## **ADMINISTRATIVES**

Confiscation et/ou chantage autour des papiers d'identités, livret de famille, diplôme, carnet de santé...

## **ÉCONOMIQUES**

Contrôle des dépenses, suppression de la carte vitale, des moyens de paiement, interdiction de travailler...

## **PSYCHOLOGIQUES**

Humiliation, harcèlement, chantage affectif, interdiction de fréquenter des amis, collègues, de la famille, chantage autour des enfants...

## **VERBALES**

Insultes, menaces, intimidations, dévalorisations...

## **MATÉRIELLES**

Briser, lancer ou menacer avec des objets...

## **SEXUELLES**

Actes et pratiques sexuelles imposés par le/la partenaire (attouchements, relations multipartenaires, pornographie, prostitution...). Au sein du couple, le viol conjugal existe.

## **PHYSIQUES**

Bousculades, coups avec ou sans objet, morsures, strangulations, brûlures, séquestrations...

**PARLEZ-EN !**

# À qui s'adresser ?

**17**

Protéger. Gendarmerie

**115**

Se mettre à l'abri

**02 33 60 94 26**

Des lieux d'écoute dans le sud-manche

**02 33 19 05 80**

ACJM = Soutien juridique. Association d'aide aux victimes.

**02 33 94 77 05**

CIDFF = Centre d'informations sur les droits des femmes et des familles

**3919**

Numéro national. Écoute et orientation.

**CCAS OU PÔLE SOCIAL**

Vous pouvez aussi joindre les CCAS ou le Pôle Social de votre secteur.

**119**

Allô enfance en danger

## Le RÉSEAU VIF c'est quoi ? VIF : Violences Intra-Familiales

Il s'agit d'un **réseau de partenaires** qui œuvrent ensemble et activement à la **lutte contre les violences intrafamiliales** au travers d'actions de prévention, de formation, d'information et de communication en faveur du grand public et des professionnels du territoire du sud-Manche.

